**11 Сентября - Всероссийский День трезвости**

**Будьте внимательны к себе и своим близким!**

**Вот первые признаки серьезной проблемы:**

1. Желание много выпить и опьянеть
2. Привычка снимать напряжение при возникновении любых проблем с помощью алкоголя
3. Изменение поведения при употреблении спиртного: человек становится агрессивным, шумным. Человек не помнит, что с ним происходило, когда он выпивал
4. Прием спиртных напитков независимо от времени суток - утром, на работе, перед тем как сесть за руль автомобиля и т.д.
5. Появление похмельного синдрома: человеку нужно выпить спиртного на следующий день утром, чтобы снять болезненные ощущения (головную боль, тошноту, слабость)
6. Привычку выпивать начинают замечать окружающие
7. Привычка выпивать ведет к проблемам на работе и дома



**11 Сентября - Всероссийский День трезвости**

**Будьте внимательны к себе и своим близким!**

**Вот первые признаки серьезной проблемы:**

1. Желание много выпить и опьянеть
2. Привычка снимать напряжение при возникновении любых проблем с помощью алкоголя
3. Изменение поведения при употреблении спиртного: человек становится агрессивным, шумным. Человек не помнит, что с ним происходило, когда он выпивал
4. Прием спиртных напитков независимо от времени суток - утром, на работе, перед тем как сесть за руль автомобиля и т.д.
5. Появление похмельного синдрома: человеку нужно выпить спиртного на следующий день утром, чтобы снять болезненные ощущения (головную боль, тошноту, слабость)
6. Привычку выпивать начинают замечать окружающие
7. Привычка выпивать ведет к проблемам на работе и дома

