

**Администрация Кондинского района  
Отдел по труду комитета экономического развития**

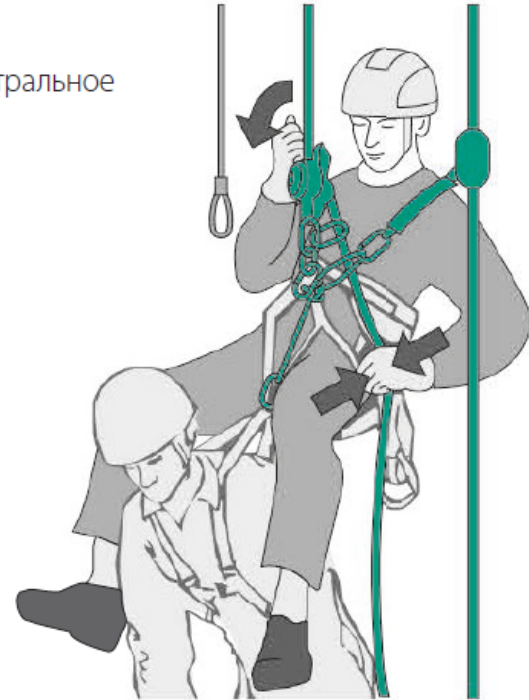
**ПАМЯТКА  
«Как спасти работника с высоты в  
аварийной ситуации»**

**2023 год**

# Способ № 1. Спасатель на дополнительной паре веревок

## Действия спасателя

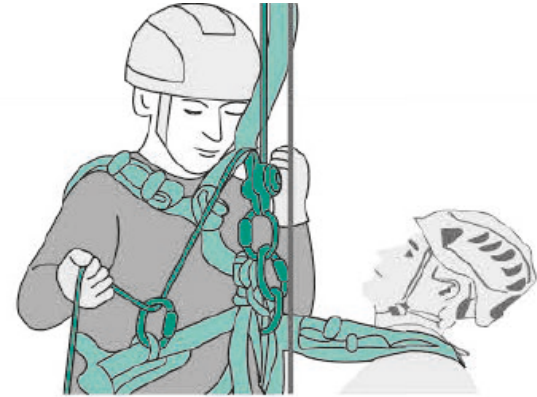
- ШАГ 1** Поднимается/спускается до уровня пострадавшего, в любом из вариантов он переходит в режим спуска.
- ШАГ 2** Пристегивает дополнительный ус самостраховки в центральное кольцо на привязи пострадавшего.
- ШАГ 3** Создает короткое соединение между карабином своего спускового устройства и центральным D-кольцом на привязи пострадавшего, таким образом пострадавший имеет две независимые точки прикрепления к спасателю.
- ШАГ 4** Опускает и отсоединяет спусковое устройство пострадавшего.
- ШАГ 5** Снимает страховочное устройство пострадавшего.
- ШАГ 6** Переводит пострадавшего в вертикальное положение и пристегивает его грудную точку крепления в короткой сцепке.
- ШАГ 7** Простегивает свободную ветку рабочей веревки через дополнительный карабин на силовой точке своей привязи, ниже спускового устройства. Так он обеспечивает дополнительное трение, чтобы улучшить контроль спуска с весом пострадавшего.
- ШАГ 8** Постоянно отслеживает положение страховочного устройства, спускается с пострадавшим и аккуратно опускает его.



## Способ № 2. Спасатель на веревках пострадавшего, подход снизу

### Действия спасателя

- ШАГ 1** Поднимается по страховочной веревке пострадавшего до его уровня.
- ШАГ 2** Пристегивает свой ус самостраховки к привязи пострадавшего.
- ШАГ 3** Перемещает свой страховочный зажим выше спускового устройства пострадавшего.
- ШАГ 4** Немного приподнимается, при этом страховочное устройство пострадавшего можно снять.
- ШАГ 5** Переходит в режим спуска и опускается до пострадавшего.
- ШАГ 6** Создает короткое соединение между карабином своего спускового устройства и центральным D-кольцом на привязи пострадавшего.
- ШАГ 7** Опускает и отсоединяет спусковое устройство пострадавшего.
- ШАГ 8** Приводит пострадавшего в вертикальное положение, при этом пристегивает его грудную точку крепления в короткой сцепке.
- ШАГ 9** Простегивает свободную ветку рабочей веревки через дополнительный карабин на силовой точке своей привязи, ниже спускового устройства. Так он обеспечивает дополнительное трение, чтобы улучшить контроль спуска с весом пострадавшего.
- ШАГ 10** Постоянно отслеживает положение страховочного устройства, спускается с пострадавшим и аккуратно опускает его.



## Способ № 3. Противовес

### Действия спасателя

- ШАГ 1** Поднимается по страховочной веревке пострадавшего до его уровня.
- ШАГ 2** Пристегивает свой ус самостраховки к привязи пострадавшего.
- ШАГ 3** Перемещает свой страховочный зажим выше подъемных зажимов пострадавшего.
- ШАГ 4** Немного приподнимается, при этом страховочное устройство пострадавшего можно снять.
- ШАГ 5** Переходит в режим спуска и опускается до пострадавшего.
- ШАГ 6** Создает короткое соединение между карабином своего спускового устройства и центральным D-кольцом на привязи пострадавшего.
- ШАГ 7** Снимает ус самостраховки и педаль пострадавшего с его ручного зажима.
- ШАГ 8** Присоединяет педаль к карабину возле грудного зажима пострадавшего, при этом пропускает через карабин на ручном зажиме.
- ШАГ 9** Всем весом встает в педаль на прямую ногу.
- ШАГ 10** Приподнимает пострадавшего за пояс его привязи рукой, при этом пострадавший начинает приподниматься.
- ШАГ 11** Снимает с веревки грудной зажим пострадавшего и опускает его до тех пор, пока он не нагрузит короткое соединение со спусковым устройством.
- ШАГ 12** Переводит пострадавшего в вертикальное положение, при этом пристегивает его грудную точку крепления в короткой сцепке.
- ШАГ 13** Простегивает свободную ветку рабочей веревки через дополнительный карабин на силовой точке своей привязи, ниже спускового устройства. Так он обеспечивает дополнительное трение, чтобы улучшить контроль спуска с весом пострадавшего.
- ШАГ 14** Постоянно отслеживает положение страховочного устройства, спускается с пострадавшим и аккуратно опускает его.

