Доклад на Аппаратную учебу на тему:

Правила поведения при угрозе террористического акта.

При возникновении угрозы террористического акта важно сохранять спокойствие и действовать согласно установленным правилам безопасности. Ниже приведены рекомендации, разработанные экспертами правоохранительных органов и служб гражданской обороны, которые помогут минимизировать риски и сохранить жизнь и здоровье себе и окружающим.

**Общие правила поведения:**

**Что делать при получении информации о возможной угрозе?**

1. Оценка ситуации: Если вы получили сообщение о возможном теракте, сохраняйте спокойствие и оцените ситуацию. Убедитесь, что информация достоверная.
2. Сообщение спецслужбам: Немедленно сообщите о полученной информации в правоохранительные органы. Используйте телефон экстренных служб (например, 112).
3. Информирование окружающих: Предупредите находящихся рядом людей о возможной опасности, действуя спокойно и уверенно.
4. Подготовка документов: Соберите необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении детей, медицинский полис), деньги и личные вещи первой необходимости.
5. Выбор безопасного места: Избегайте мест массового скопления людей, особенно крупных торговых центров, вокзалов, аэропортов и общественных мероприятий.
6. Соблюдение рекомендаций властей: Следуйте инструкциям сотрудников полиции, МЧС и других уполномоченных лиц.
7. Минимизация риска: Отключите мобильные телефоны и другие устройства, способные вызвать срабатывание взрывных устройств.
8. Эмоциональная поддержка: Поддерживайте друг друга морально, помогайте пожилым людям и детям.

**Действия при обнаружении подозрительного предмета**

1. Обнаружение подозрительных предметов:

- Оставьте предмет на месте.

- Сообщите сотрудникам охраны или другим ответственным лицам.

- Эвакуируйтесь из опасной зоны.

2. Описание подозрительного предмета:

- Форма, размер, вес, материал изготовления.

- Наличие проводов, антенн, индикаторов, таймеров.

- Запахи, звуки, выделения газа или жидкости.

3. Действия после обнаружения:

- Дождитесь прибытия специалистов.

- Помогите организовать эвакуацию окружающих.

**Поведение при захвате заложников**

1. Захват заложника:

- Сохраняйте спокойствие и уверенность.

- Выполняйте требования террористов, если это не угрожает вашей жизни.

- Постарайтесь запомнить внешность преступников, количество человек, оружие, особые приметы.

- Старайтесь поддерживать контакт с окружающими людьми, оказывая эмоциональную поддержку.

2. Освобождение заложников:

- Во время штурма спецназом следуйте командам спасателей.

- Лягте лицом вниз, руки раскиньте в стороны.

- Не пытайтесь самостоятельно освободиться от захвата.

**Рекомендации по психологической поддержке**

1. Психологическая подготовка:

- Регулярно проводите беседы с семьей и близкими о правилах поведения в чрезвычайных ситуациях.

- Ознакомьтесь с рекомендациями психологов по снижению стресса и тревожности.

2. Поддержка близких:

- Оказывайте помощь и поддержку родственникам и друзьям.

- Организуйте совместные мероприятия, способствующие укреплению семейных связей.

Следуя данным рекомендациям, вы сможете повысить уровень своей готовности к возможным чрезвычайным ситуациям и снизить риск негативных последствий. Помните, что безопасность начинается с вас самих!